

13.09  
2019

משחה  
חדרה  
ע"ש יצחק  
(כושי) עפגין ז"ל



## משחה עפגין 2019

13.09.2019 – חדרה חוף אולגה

ברוכים הבאים למשחה המסורתי המתקיים זו השנה ה-5 לזכרו של יצחק כושי עפגין התחרות מיועדת לחובבי שחייה וכמובן לשחיינים מקצועיים. השנה הצטרפו אלינו לצוות אנשי מקצוע מהשורה הראשונה ונוספו משחים ואמצעים אשר יבטיחו תחרות בטוחה ומהנה לכולם.

### בתכנית:

- 6000 מטר תחרותי
- 4500 מטר תחרותי.
- 3000 מטר תחרותי
- 1500 מטר תחרותי
- 500 מטר משחה עממי

### תקנון התחרות

#### כללי

- יש להצטייד בבגד ים בכובע שחייה ובמשקפת. השחיינים מתבקשים להסיר תכשיטים ושעונים וכל אמצעי שעלול לפגוע בהם או בחבריהם למשחה. בכל מקרה יותר לשחות עם סנפירים רק במשחה העממי.
  - השימוש בחליפות טריאתלון וצלילה למיניהן – אפשרי אך ימנע מהשתתף כניסה לדירוג המנצחים.
  - כל שחיין יצמיד לקרסולו שבב אלקטרוני אשר ימסר לו בעת קבלת הערכה. יובהר כי אין להשתתף במשחה כמלווים/כמתחרים ללא רישום וקבלת שבב. השחיין יעבור על שטיח בכניסה וביציאה מהמים. רישום אלקטרוני זה הינו חשוב למידע בטיחותי כמו גם לתוצאה של השחיין. אנא השמעו להוראות בעניין זה. במידה והשחיין בחר לא להשלים את המשחה עליו לדווח על כך באוהל המדידה ולהחזיר שם את השבב, כך ימנע דאגה בהמשך התחרות.
  - הנהלת התחרות שומרת לעצמה את הזכות לשנות את הלו"ז בהתאם לצרכים ענייניים ומהותיים ביום התחרות.
- בכל עניין בו יתגלו חילוקי דעות הקביעה הסופית ובלתי ניתנת לערור תהייה בידי מנהל התחרות.

### לוח זמנים

התייצבות במקום - **לפחות 60 דקות** לפני המשחה בנקודות הרישום.

### פרסים

במשחים התחרותיים, תוענקה מדליות למקומות 1-3 בהתאם לקבוצות הגיל. כן יוענק פרס כספי למנצח ולמנצחת הכלליים בכל משחה במשחה 500 מ' העממי יחולקו מדליות השתתפות.

### הגבלת השתתפות

כל שחיין יכול להשתתף במשחה תחרותי אחד ובמשחה העממי – ובלבד שיעמוד בלו"ז הזינוקים. הגבלת זמן משחה – CUTOFF – לכל משחה יש טווח זמן מכסימלי ולאחריו יוצא השחיין מהמים **לפרט כאן:**

ההשתתפות בתחרות פתוחה לכל שחיין אשר עומד בדרישות המשחים. בעת הרישום ובאישור התקנון מתחייב הספורטאי כי בריאותו תקינה ואין לו מגבלות להשתתפות במשחה. מנהלי / מאמני הקבוצות מצהירים בעצם ההרשמה כי חברי הקבוצה מבוטחים על פי חוק הספורט ואין להם מגבלות רפואיות להשתתף במשחה.

### דמי הרשמה:

13.09  
2019

משחה  
חדרה  
ע"ש יצחק  
(כושי) עפגין ז"ל



סיום ההרשמה -

שחיין שלא יחזיר את השבב בסיום המשחה, יישא בעלותו בסך 120 ₪.

**אופן התשלום:**

**מחיקות**

אין אפשרות להעברת שמות בין המשתתפים לאחר מועד סיום ההרשמות.

**מסלול התחרות**

משולש אשר קודקודו בחוף ואורכו 750 מטר. השחייה היא עם כיוון השעון. חובה לעבור את כל המצופים מצדדם השמאלי כאשר כתף ימין פונה למצוף!

במשחה ל6000 מטר יבצעו השחינים 8 הקפות של המסלול  
במשחה ל4500 מטר יבצעו 6 הקפות  
במשחה ל3000 מטר יבצעו 4 הקפות  
במשחה ל1500 מטר יבצעו 2 הקפות  
במשחה העממי אורך המסלול יותאם ל500 מטרים.

**פרסומים**

כל העדכונים, ההרשמות, התוצאות ותמונות מהמשחה יפורסמו בדף האירוע באתר

נא לעקוב באתר על עדכונים, שעות זינוק והודעות חשובות למשתתפים.

נשמח לראותכם שוחים ונהנים!